

BINNENSTEBUITEN

STELT VOOR

ZALIGE YOGA BUNDELS OP MAANDAG LIVE MUSIC YIN YOGA EN MANTRA ZINGEN

1e yogabundel: maak ruimte voor jezelf
5/9, 12/9, 26/9, 3/10, 17/10, 24/10

2e yogabundel: breathe, trust, let go
7/11, 14/11, 21/11, 5/12, 12/12, 19/12

3e yogabundel: winter wonder yin
9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 13/2

4e yogabundel: tijd voor je innerlijke detox
27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3

5e yogabundel: ontdek de glimlach binnenin
22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6

TIJDSTIP EN INVESTERING

19:00 - 20:00: mantra zingen
20:15 - 21:15: live music yin yoga

mogelijkheid tot proefles (€ 8) of losse les (€ 14)
bundel (€ 12/les) of combi-bundel (€ 11/les)

MEER INFO EN INSCHRIJVING

www.jto.be/binnenstebuiten

WIE ZIJN WIJ? VOLG ONS OP FACEBOOK OF INSTAGRAM

Veerle Hollevoet
Marjan De Gendt
een samenwerking tussen
Jeugdtheater Ondersteboven vzw en Poppins & Pan vof